

CONCERT SOLIDARI

# Teixint fils d'emocions

26 D'OCTUBRE · 18:30H

Auditori Pineda de Mar

Coral L'Escaulet

MITJANS

DIRECCIÓ Gemma Ruiz

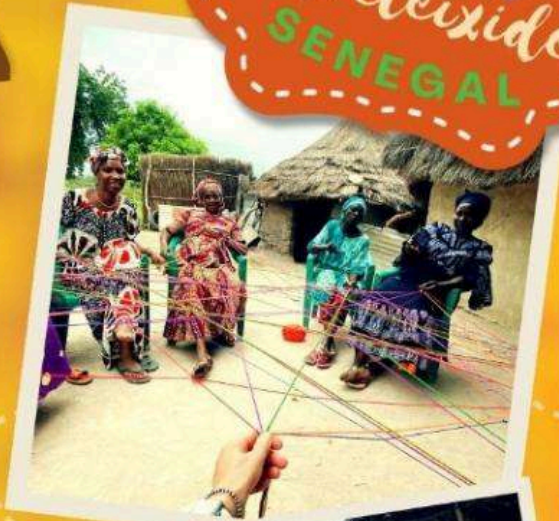
COR  
essència

DIRECCIÓ Lourdes Bartroli Pascual

PIANO  
I VEU

Lourdes & Xènia

DONES  
entretexides  
SENEGAL



ENTRADES  
8 €  
www.entrapolis.com  
657 241 971  
As. Teixint Fils Emocions

ORGANITZA:



COL·LABOREN:



# Projecte "Dones i nenes Entreteixides" Cassamance (Senegal) TFE 2024



Associació teixint fils d'emocions

ARTiPAU

 [@teixintfilsemocions](https://www.instagram.com/teixintfilsemocions)

[www.teixintfilsemocions.com/](http://www.teixintfilsemocions.com/)

**El projecte**

**Metodologia teixint fils d'emocions**



## **Dones entreteixides Senegal.** Objectius generals:

- Generar un espai de calma, de cures, benestar.
- Un refugi on poder ser elles mateixes de manera lliure i oberta, sense judicis,
- Alliberar-se de càrregues familiars, socials i culturals pròpies de la dona africana
- Crear vincles, en connexió amb elles mateixes i amb el grup.
- Alliberar-se de pors i d'inseguretats, on poder fer créixer la seva autoestima i empoderament individual com a dones, com a dona africana, per liderar diferents àmbits de la seva vida, mitjançant l'autocura i l'art
- Retrobar-se amb la seva nena interior i escoltar-la, cuidar-la.
- Explorar i reconèixer les seves vulnerabilitats i les seves fortaleeses.
- Donar pas a la tendresa
- Observar, percebre i sentir el cos, habitar-lo, respirar-lo,
- Fomentar l'escolta interna i externa, cap a les altres
- Donar valor a les seves necessitats i inquietuts, donarse valor

## **Nens i Nenes entreteixides.** Objectius generals:

- Generar un espai de joc on poder expressar-se amb llibertat, sense judicis, on poder gaudir teixint una xarxa de grup on poder crear i compartir.
- Un espai on poder ser un/a mateix/a sense pors, on alliberar-se de les inseguretats, on poder fer créixer la seva autoestima i empoderament individual.
- Alliberar-se de càrregues familiars de la vida quotidiana.
- Aprendre a escoltar-se i a escoltar.
- Explorar i reconèixer les seves vulnerabilitats, potenciant les seves fortaleses.
- Alimentar la il.lusió, la curiositat i la sorpresa, el descobrir, explorar, experimentar inclús combinat amb el seu propi entorn, transformar-lo.
- Incentivar la cooperació i col.laboració grupal.

Tot mitjançant l'ús de l'art però amb la predominància del joc

# **Dones i Nens i Nenes entreteixides.**

Les sessions:

- Durada: 2h/sessió
- Freqüència: diària (Matins: nens i nens. Tardes: dones)
- Grup dones: 23
- Grup nenes i nens: 20 (edats entre 9-19 anys)





**Dones entreteixides Senegal**

**SENSIBILITZACIÓ**



















les mans africaines



les nines-persona

“Estava estudiant patronatge i sommiava en seguir estudiant a París per després tornar i tenir una botiga on vendre els vestits que faria jo mateixa, però un dia els meus pares em van treure de l’escola per casar-me”

“Estava estudiant a l’escola i es va morir el meu pare, i la meva mare no tenia recursos i vaig haver de deixar l’escola”

“Volia ser mestra d’escola però els meus pares em van treure de l’escola perquè es van quedar sense recursos”

“Anava a l’escola, cada dia anava caminant 7 kms però els meus pares em van treure de l’escola per casar-me”



“M’agradaria que encara que vosaltres no hi fóssiu nosaltres seguíssim venint aquí per cosir i muntéssim una cooperativa d’on obtenir recursos”

**Nens i Nenes entreteixides**

**SENSIBILITZACIÓ**







el "totem" del diàleg





l'arbre de la comunitat, el centre de la comunitat



história  
história\_

Inspiração  
criada pela UE





















AULA DE MÚSICA  
CAN LLOBET  
CBR D'ADULTS ESSÈNCIA  
JOVES I PETITS  
GRÀCIES !!!

**Les arpilleres**

**PROCÉS DE CREACIÓ**







**L'exposició**

**PROJECCIÓ SOCIAL**











# MOLTES GRÀCIES



Associació teixint fils d'emocions  
ARTiPAU

**USSEC**